



Stoppe smittekjeden

Personer med stor risiko hvis de blir smittet

Alle

- Ta relevante vaksiner.

Personer med stor risiko

- Hold avstand fra smittsomme personer.
- Vær ekstra nøye med hygiene.
- Vær ekstra nøye ved matlaging.

Smittekilde

- Isoler smittede personer.
- Vær forsiktig med rå mat.
- Vask kjæledyr regelmessig.
- Behandle kjæledyr for patogener når det er nødvendig.
- Kast bleier og tilsølte klær på riktig måte.

Vei ut for mikrober

Hindre at

- host og nys
- avføring
- oppkast
- kroppsvæske kommer på overflater eller hendene

Smittespredning

- Vask hendene grundig og regelmessig.
- Dekk til kutt og åpne sår.
- Ta egnede forholdsregler under seksuell aktivitet

Vei inn for mikrober

- Dekk til kutt og åpne sår med en vanntett bandasje.
- Tilbered mat på riktig måte.
- Sørg for å drikke bare rent vann.

